



真実の食べ物

岐阜県 恵那市
五平餅
GOHEI MAP

五平餅片手に恵那めぐり



A 恵那峡 (大井町)
四季折々の美しい自然が楽しめる景勝地。食べて、散歩して、温泉に入ってゆったり、のんびり楽しい時間が過ごせます。

東鉄バス 約15分
恵那駅
明知鉄道 約30分



B 岩村城下町 (岩村町)
岩村城跡までの間をつなぐ本通りは、英傑と女城主ゆかりの城下町。繁栄した当時の面影を残す商家やナマコ壁、旧家が今もたたずんでいます。

マイカー 約18分
明知鉄道 約19分



C 日本大正村 (明智町)
明知鉄道の終点「明智駅」の前にある日本大正村。養蚕業で栄えた活気あるハイカラな時代の「旧き良き」建物が大正文化と出会うことができます。

(一社) 恵那市観光協会
〒509-7201 岐阜県恵那市大井町286番地25
TEL0573-25-4058 FAX0573-20-0433
https://www.kankou-ena.jp/

恵那市観光交流課
〒509-7292 岐阜県恵那市長島町正家一丁目1番地1
TEL0573-26-2111 FAX0573-26-2861

※このリーフレットは、中津川・恵那広域行政事務組合が発行した「五平餅味栗毛」を、ダイジェスト版に再編集したものです。



食べやすさ、焼きやすさなどを追求するうち、様々なカタチが広がっていきました。

恵那市はもとろん、東美濃一帯で愛される郷土の味覚「五平餅」。最近では、高速道路のサービスエリアやショッピングセンターの一角などで、みたらし団子やたこ焼きなどと肩を並べて堂々と売られています。業者によって半加工品が卸されるようになったことや、流通経路が整備されたことが影響して、五平餅は今や全国各地に広まっています。その大半が平べったい楕円の形をしているため、五平餅⇨わりじ型、と思いついている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

実際には、一口に五平餅といっても、わりじ型、だんご型など様々です。大きさもいろいろ。一体どうして、同じ食べ物でこんなに沢山のカタチが生まれてきたのでしょうか。

カタチ

一口では語り尽くせないこのユニークなスタイル。

主材料はちよっと固めに炊いたご飯。串を通したご飯のかたまりも遠火で下焼きし、タレをつけてこんがり焼き上げれば、できあがり。

シンプルだからこそ奥深い。カタチも味も様々な恵那の五平餅。一口たべたら誰でも「うんま」と口に出る。



タレ

五平餅の味の決め手といっても過言ではない、タレ。醤油あるいは味噌をベースに、その他の調味料や落花生などを加え、さらに、たっぷりの思い入れも搾り鉢に注ぎ込んで。どのお店や家庭にも「秘伝のタレ自慢」があります。

しばしばですが、醤油や味噌だけでなく「たまり」を使うこともあるとか。実は、この「たまり」もこの地方独特のもの。中部地方では一般的ですが、全国的にはほとんど造られていないそうです。

たまりは、もともとは赤味噌の製造過程において桶の底にたまった汁でした。醤油と比べてとろみがあり、じつくりと熟成されるため、濃厚なうま味が特徴です。



田舎味噌



たまり醤油



味噌と醤油のミックス



同じ醤油ベースのタレでも加える材料によって味も色も違う(右と中)。左は醤油に味噌を加えてヘボ(地蜂の子)を入れたタレ。

隠し味

ワケあり、意味あり、工夫あり。美味しいだけではないんです。

落花生、胡桃、ゴマなど一般的な材料の他に、地域や家庭・お店によって、さらに「隠し味」が加わります。酒やみりん、砂糖などの調味料。山椒の葉やカヤの実、ショウガ、ニンニク、などなど…。また、ヘボ(地蜂の子)などの美味しく貴重なタンパク源もあります。山岡、岩村エリアの味噌タレにはきざみネギだけを加えることも。こうして、味も栄養面でも素晴らしい五平餅ができあがるのです。



はYahoo!ライフマガジン編集部のおススメ5選

各店舗、自慢の味を召し上がれ。お店ごとの隠し味にも注目!!

【タレベース】 ●しゅうゆ ●みそ ●ミックス (みそ+しょうゆ) 【カタチ】 だんご型 わりじ型

エリア	MAP	店名	住所	TEL(市外局番0573)	営業時間	定休日	タレベース	カタチ
大井町	1	あまから本店	大井町295-12	25-3029	9:30~18:30	月曜日 (祝日の場合は翌日休)	しょうゆ	🍡
	2	木の香バロー恵那店	大井町180-1バロー恵那店 1階フードコート内	26-0581	9:30~20:00(土、日9:00~)	バロー恵那店と同じ	しょうゆ	🍡
	3	(恵那物産館) 榮屋	大井町2697-12	26-4388	9:00~17:00 (冬期15:00まで)	不定休	しょうゆ	🍡
	4	さざなみ	大井町2709-112	25-3310	10:00~16:00	無休	しょうゆ	🍡
	5	中央自動車道恵那峡 SA (下り) 五平餅	大井町2194-104	26-3151	11:00~18:00 (土、日9:00~19:00)	水曜日	しょうゆ	🍡
	6	中央自動車道恵那峡 SA (上り) 峡谷堂	大井町1120	20-5760	7:00~21:00	無休	しょうゆ	🍡
	7	もりはる	大井町281-2	25-3752	9:00~売り切れ次第終了	木曜日	しょうゆ	🍡
長島町	8	おぎの	長島町中野475-57	26-3335	9:00~18:00	不定休	しょうゆ	🍡
	9	五平餅本舗ふるや	長島町中野2-5-1 コーブ恵那店	25-0581	10:00~18:00 (冬期17:30まで)	毎年1月1日~3日	しょうゆ	🍡
	10	大喜五平餅	長島町久須見183-1	27-3815	10:00~15:00頃 (予約があれば15:00以降も営業)	月曜日・火曜日 (予約があれば販売可能)	しょうゆ	🍡小
	11	東濃まきば館	長島町正家鍋山4-44	080-1577-4307	[土、日、祝日]10:00~16:00	11月中旬~3月中旬	みそ	🍡
東野	12	フレンドリー阿木川湖	東野2201-57	25-1302	10:00~16:00	木曜日	ミックス	🍡
	13	五平餅の太田 三郷店	三郷町野井1717-2	28-3577	[土、日、祝日]10:00~18:00 (冬期17:00まで)	月曜日~金曜日 (祝日は営業)	しょうゆ	🍡
三郷町	14	道の駅そばの郷らっせいみさと	三郷町佐々良木1461-1	28-3310	9:00~18:30 (冬期18:00まで)	月曜日	みそ	🍡
	15	五平のぼん太 野菜販売所	武並町竹折1701-13	28-1200	10:00~18:00	毎週水/月1回連休あり	ミックス	🍡
武並町	16	五平もちひらつき	武並町藤1239-17	28-2706	要望があればいつでも (問合せください)	無し	みそ	🍡
	17	かわいや	笠置町河合1471-1	080-2595-2968	[土、日]10:00~16:00頃	月曜日~金曜日	ミックス	🍡大
中野方町	18	太田屋	中野方町4486-4	23-2467	10:00~18:00	月曜日	ミックス	🍡
	19	中野方不動の滝直売所	中野方町41-1	23-2166	4月~12月 8:00~15:00 (土、日16:00まで)	12月26日~3月中旬	ミックス	🍡
飯地町	20	まちづくり特産品部会	飯地町185-1(五毛座)	090-1273-5429 (平井)	[毎月第2土曜日] 10:00~12:00	—	ミックス	🍡
	21	あまから岩村店	岩村町1575-2	43-2035	10:00~17:00	月曜日 (祝日の場合は翌日休)	しょうゆ	🍡
	22	岩村町地域特産物直売所	岩村町飯羽間3689-181	43-2740	9:00~17:00 (冬期16:00まで)	水曜日	しょうゆ	🍡
	23	およねさんの店	岩村町2833	43-3421	9:00~16:00	無休	しょうゆ	🍡
	24	茅の宿とみだ	岩村町富田2024	43-4021	11:00~14:00	月曜日~金曜日 (予約があれば販売可能)	しょうゆ	🍡
	25	かんのんや	岩村町飯羽間2259-1	43-3556	10:30~売り切れ次第終了	水曜日	しょうゆ	🍡
	26	食事処ふる里	岩村町568-1	43-4418	11:00~15:00	不定休	しょうゆ	🍡
	27	のんきや五平	岩村町飯羽間3689-287	43-4343	10:00~17:00	月曜日、火曜日	しょうゆ	🍡
	28	みはら	岩村町799-1	43-2731	10:00~18:00	火曜日	しょうゆ みそ	🍡
	29	おばあちゃんの手づくりの店	山岡町上手向1209-1	56-3304	8:30~16:30	無休 (年末年始、お盆は休み)	ミックス	🍡
	山岡町	30	(有)かんのん茶屋	山岡町馬場山田167-2	56-3366	9:30頃~16:00頃 (準備出来次第~売切れ)	火曜日	しょうゆ
31		道の駅 おばあちゃん市・山岡	山岡町田代1565-169	59-0051	9:00~18:00 (12月~2月17:00まで)	年末年始	ミックス	🍡
明智町	32	アイコウフーズ	明智町457-2	54-4884	10:00~17:00	水曜日	しょうゆ	🍡
	33	庵	明智町480-4	54-2276	9:00~17:00 (冬期16:00まで)	木曜日	しょうゆ	🍡
	34	もすけ	明智町1847-1	54-2007	10:00~17:00	火曜日	しょうゆ みそ	🍡
	35	ささゆりの里	串原3111-4 (マレットハウスいっふく横)	52-2428	8:30~17:00	水曜日	ミックス	🍡
串原	36	ささゆりの湯内 レストラン	串原3135-2	52-3131	11:00~19:30	水曜日	ミックス	🍡
	37	ドライブインさんらく	串原2250	52-2347	10:00~21:00	月曜日	ミックス	🍡

※このリストは掲載の許可を得た店舗のみで構成されています。詳細については、各店舗に問合せください。

マイカーで行く。のんびりとバスやローカル鉄道で行く。恵那の五平餅食べ比べ。



五平餅、食べ歩記

恵那市内の五平餅のカタチは様々。北はだんご型で南に行くにつれ、わらじ型が増えていきます。タレのベースも味噌を中心に、醤油やミックスなど地域色豊か。マップを参考に恵那市の五平餅を食べ比べてみませんか。



恵那五平餅
GOHEI MAP



もてなしに、食事にと…。五平餅は食の万能選手。お客様へのおもてなしや集まりごとのご馳走だけでなく、気軽な食事やおやつとしても親しまれている五平餅。恵那市には五平餅のお店が何件もあり、日常の中にごく普通に存在しています。家庭ごと「うちはココ」という、ひいきの店も。いろいろ食べ歩いて、お気に入りを見つけるのもいいですね。